

Gníomhaíocht Ranga OSPS: Cur Síos a Dhéanamh ar Thorthaí agus ar Ghlasraí

Cuireadh an acmhainn seo a leanas le chéile bunaithe ar fhíseán lá 4 de chuid Sheachtain Food Dudes ag an leibhéal sóisearach. Tá nasc idir an acmhainn seo agus an curaclam OSPS do dhaltaí sna naíonáin shóisearacha, naíonáin shinsearacha agus rang a haon.

Físteachtairacht:

Mínítear san fhíseán seo (leibhéal sóisearach, lá 4) na difríochtaí idir torthaí agus glasraí.

Tá nasc idir an ghníomhaíocht seo agus an t-achar curaclaim seo a leanas:

OSPS > Mé Féin > Aire a thabhairt do mo chorp > Bia agus Cothú

Príomhthorthaí foghlama:

An tábhacht atá le bia i dtaca le fás agus forbairt a thuiscint

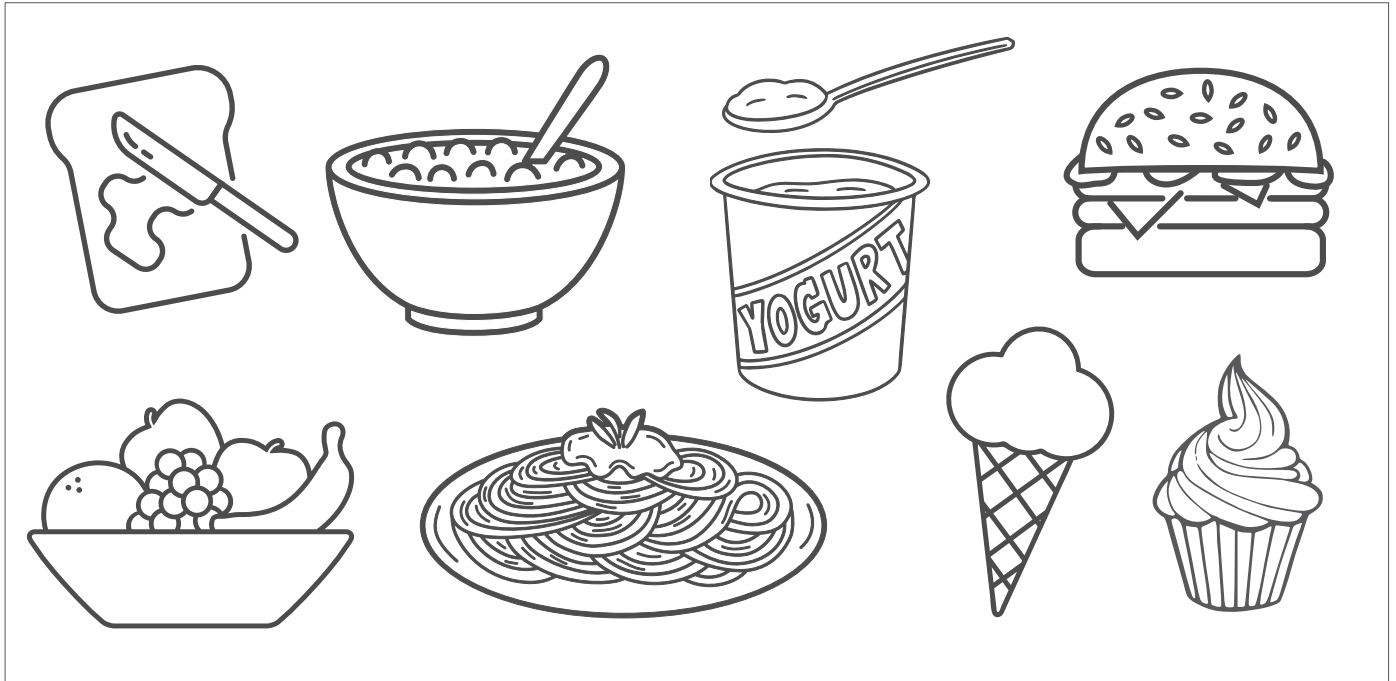
Treoirlínte don Mhúinteoir:

- ✓ Cuirtear gníomhaíochtaí ar fáil ar an mbileog thíos ina n-aithníonn daltaí grúpaí difriúla bia, na háiteanna as a dtagann bianna áirithe, béilí a chaithfear a chócaráil agus na bianna a itear ag béilí difriúla.
- ✓ Caithfidh daltaí freagraí a mheaitseáil, ciorcal a chur timpeall ar na freagraí cearta nó na freagraí cearta a dhathú.

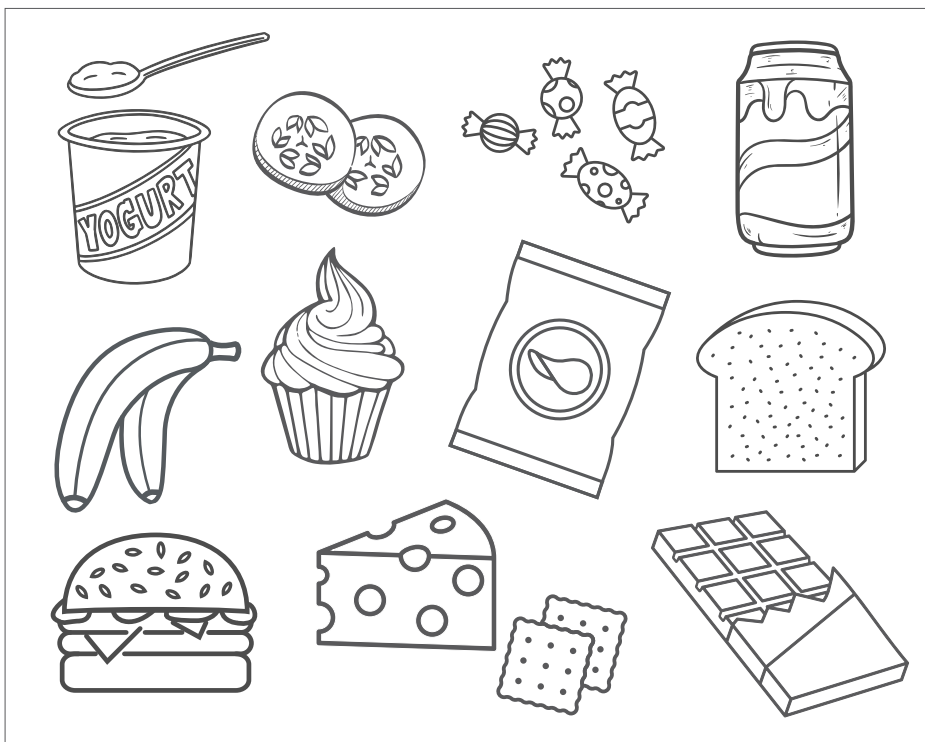
Bileog Ghníomhaíochta le haghaidh Bia a Iniúchadh

Tuigean Food Dudes an tábhacht atá le go leor bianna éagsúla a ithe. An féidir leat cabhrú leo iniúchadh a dhéanamh ar na cineálacha difriúla bianna agus ar an áit as a dtagann siad?

1. Dathaigh na bianna ar fad sa bhosca a d'fhéadfá a ithe don bhriceasta.

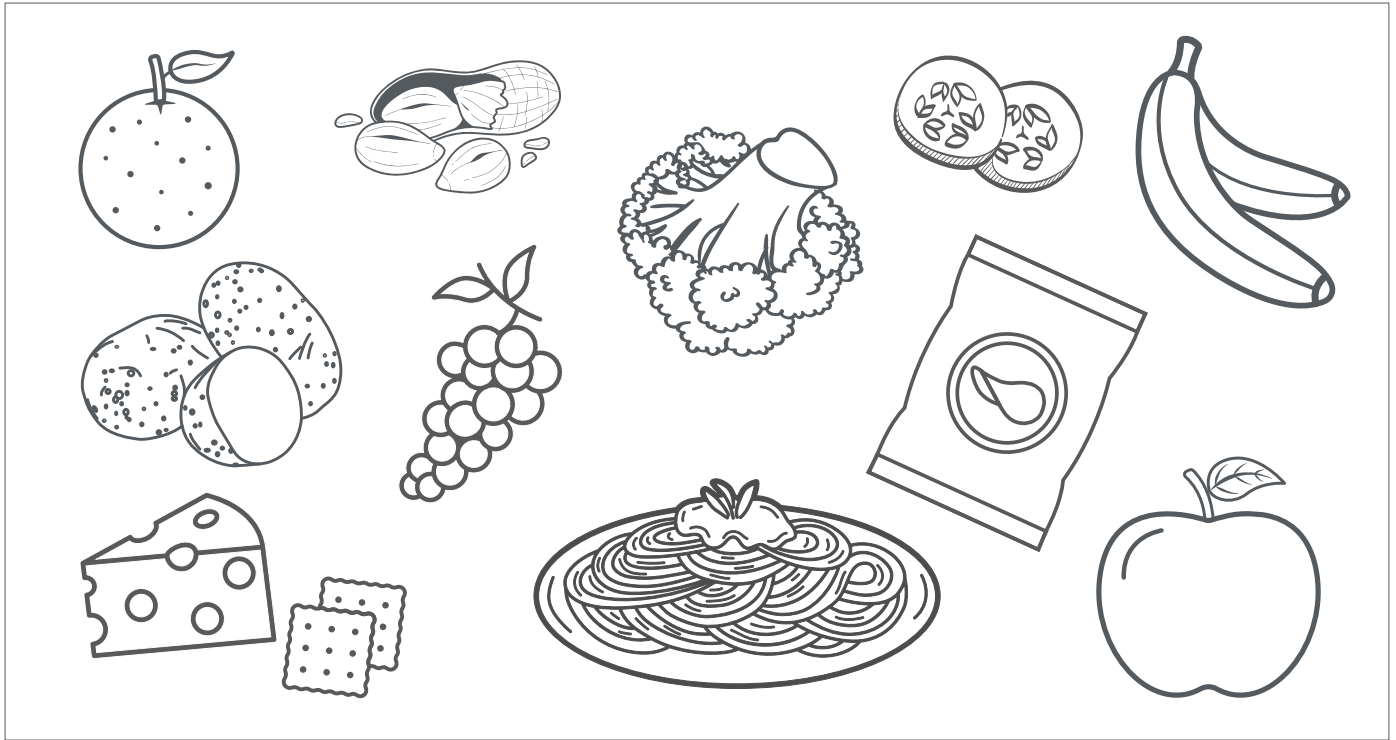


2. Tarraing ciorcal timpeall ar chuid de na sneaiceanna sláintiúla is féidir le Charlie a ithe.

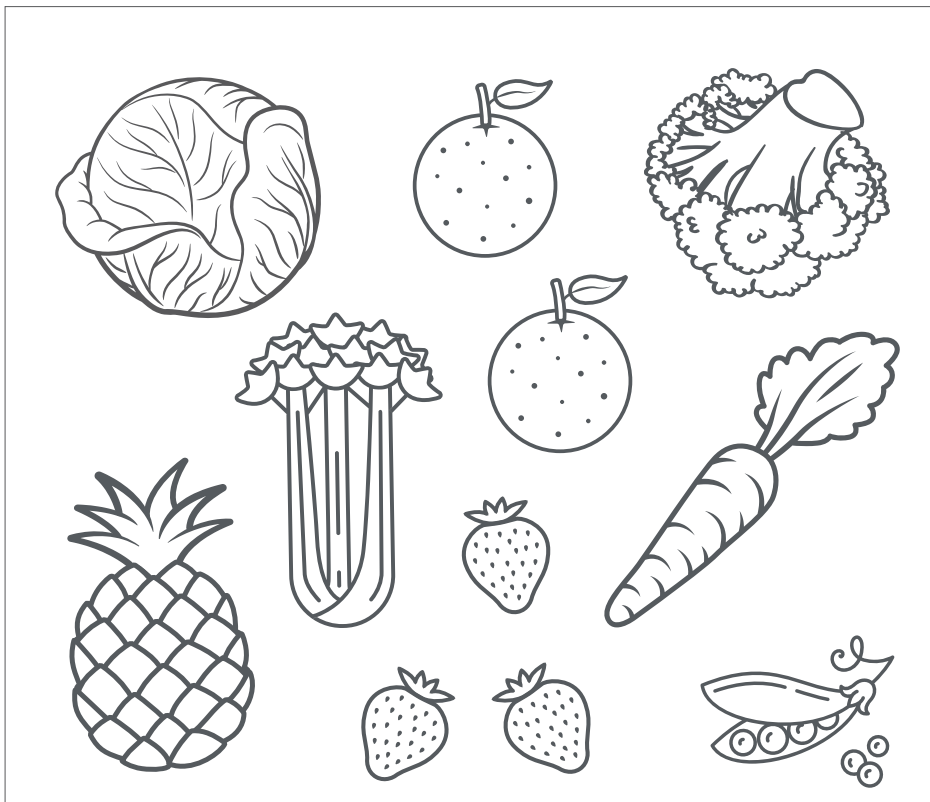


Bileog Ghníomhaíochta le haghaidh Bia a Iniúchadh

3. Dathaigh na torthaí ar fad sa bhosca.



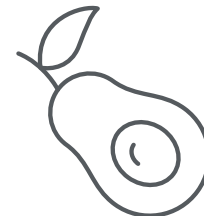
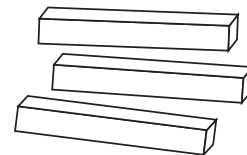
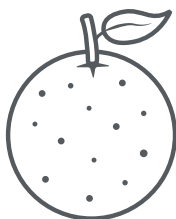
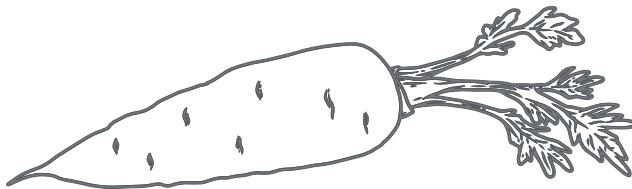
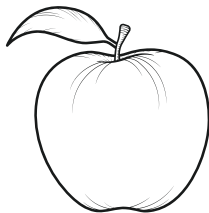
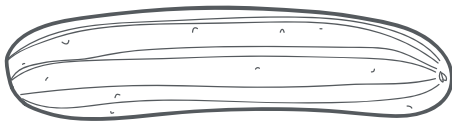
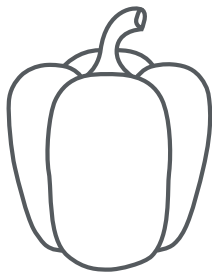
4. Is breá le Rocco glasraí glasa. Bíonn sé láidir agus gníomhach mar gheall ar na glasraí seo. Dathaigh na glasraí glasa ar fad



Bileog Ghníomhaíochta le haghaidh Bia a Iniúchadh

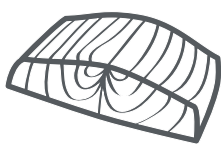
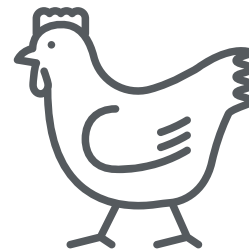
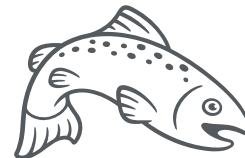
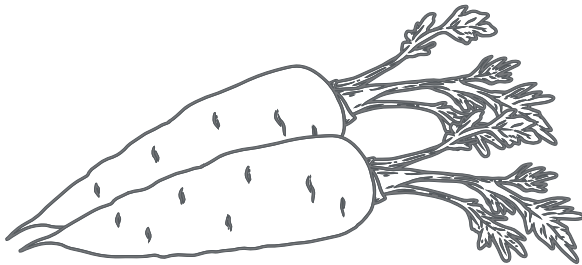
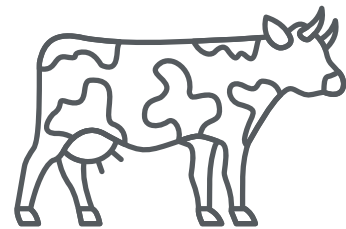
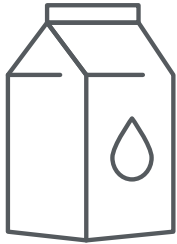


5. Bíonn cuma dhifriúil ar thorthaí agus ar ghlasraí uaireanta nuair a ghearrtar iad nó nuair a ghearrtar ina slisní iad. An féidir leat iad a mheaitseáil?



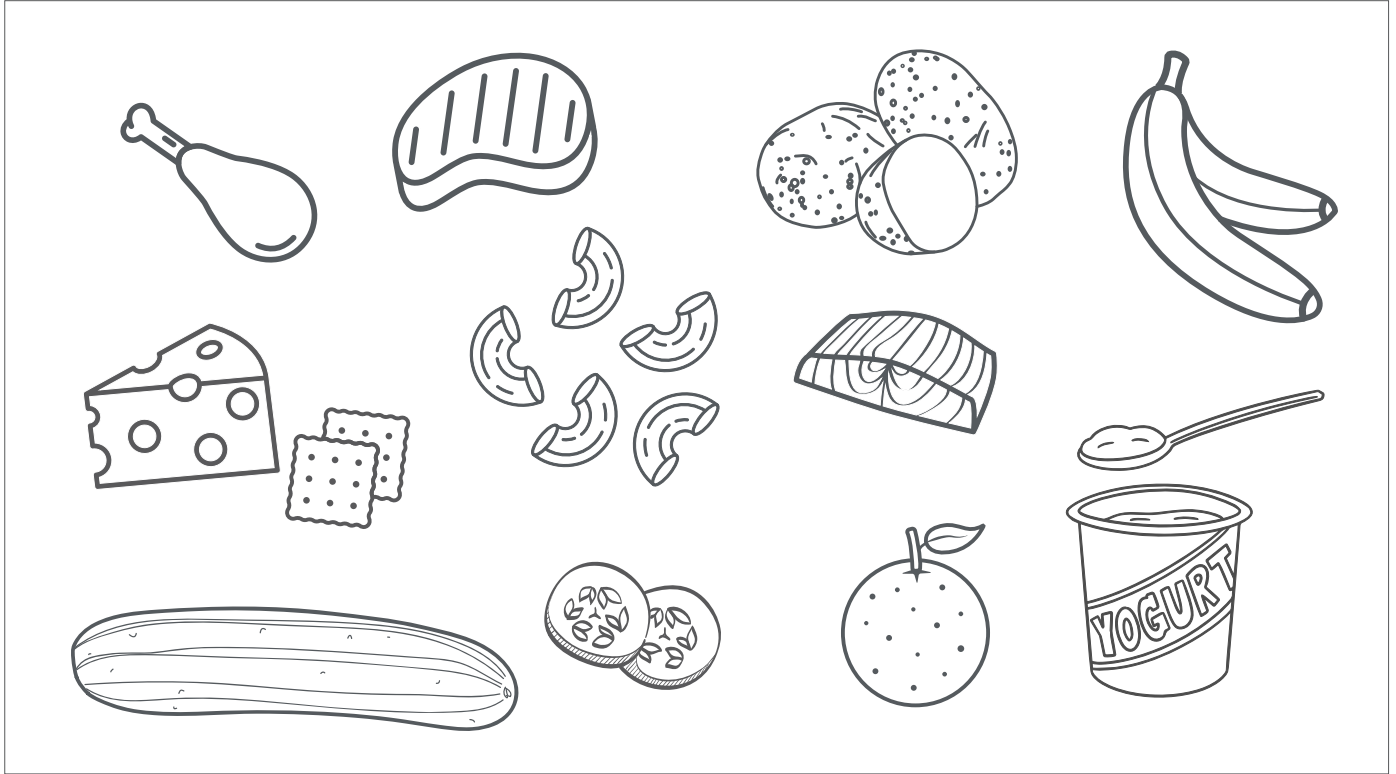
Bileog Ghníomhaíochta le haghaidh Bia a Iniúchadh

6. Meitseáil an bia leis an áit as a dtagann sé



Bileog Ghníomhaíochta le haghaidh Bia a Iniúchadh

7. Cuir ciorcal timpeall ar na bianna ar fad a chaithfidh tú a chócaráil



8. Sna boscaí thíos, tarraing pictiúr den toradh agus den ghlasra is fearr leat